

# Checklist

## Das Wichtigste für meinen Klinikofficer

### BEI ANKUNFT/ANMELDUNG

- Klinik-Dokumentation
- Familienbuch oder Bescheinigung
- Standesamt
- Personalausweis
- Krankenkassenkarte

### FÜR DIE ENTBINDUNGSSTATION

#### Für mich

- 1 grosses T-Shirt
- 1 Paar Socken
- 1 Zerstäuber
- 1 Musikauswahl
- 1 Brille (keine Kontaktlinsen!)  
1 Badeanzug 2-teilig (falls Entbindung im Wasser)

#### Für Baby

- 1 Body mit Druckknopfverschluss
- 1 Paar Socken
- 1 Strampler
- 1 Strickjäckchen
- 1 leichte Mütze

### FÜR DEN NACHHAUSEWEG

- 1 warmes Mützchen
- 1 Autositz oder Babytrage
- 1 Overall, Ausfahrsack oder Babydecke
- 1 Komplettes Baby-Outfit incl. Schühchen
- 1 Outfit für Sie, geeignet zum Stillen

### FÜR DEN KLINIKAUFENTHALT

#### Für mich

- 2 Pyjama (Nachthemd)
- 1 Morgenmantel
- 1 bequeme Kleidung (Jogginganzug/T-Shirt)
- 1 Strickjacke
- Warme Socken
- Hausschuhe/Sneakers
- 3 Still-Oberteile
- 3 Still-BHs
- 6 Baumwollslips
- 1 Paket Hygieneeinlagen (stark)
- 1 Paket Stilleinlagen und/oder Stillhütchen/Stillmuscheln
- 1 Creme für Stillende (Lanolin)
- Kulturbeutel
- Bücher/Playliste
- Ladegerät für Handy
- Geldbeutel

#### Für Baby

- 6 Bodys
- 3 Strampler
- 3 Outfits
- 1 Strickjäckchen
- 1 Mützchen
- 5 Paar Söckchen
- 3 Lätzchen
- 3 Wickeltücher, Baumwolle
- 1 Schlafsack
- 1 Paket Windeln
- 1 Waschlotion, Pflegeprodukte
- 1 Paket Reinigungs-Wattepads
- 1 Schnuller
- Sein Schmusetier
- 1 leichte Decke

Für den Vater oder die Begleitperson:  
Kleidung zum Wechseln, sein Handy mit Ladegerät und ein bequemes Kopfkissen :-)